

Spelregels achtal hockey 2009-2010

Teams

bestaan uit maximaal 7 veldspelers en 1 doelverdediger. Er mogen wisselers zijn. Spelers mogen worden gewisseld op elk moment bij de middenlijn, maar niet als er een strafcorner is toegekend. Eerst speler eruit, dan (wissel) speler erin. Het is niet toegestaan om met een 'vliegende keep' te spelen.

Wedstrijdduur

2x30 minuten , korte rust van max. 5 minuten.

Beginslag

wordt genomen vanaf het midden van het veld en deze mag in alle richtingen. De tegenstanders moeten minimaal 5m afstand van de bal houden.

Algemene regels

Het spelen van de bal mag alleen met de platte kant van de stick. SLAAN MAG DUS. Ook met de zijkant van de stick mag worden gespeeld maar niet als de bal hiermee omhoog gaat. Binnen het 15m doelgebied mag de doelverdediger de bal stoppen met het lichaam, schoppen met zijn klomp(maar niet gevaarlijk omhoog) of tegenhouden met de handschoen en wegslaan.

Self-pass

Bij beginslag, vrije slag, inslaan, uitslaan en lange corner mag de nemer de bal zelf spelen zonder dat hij de bal naar een medespeler moet spelen. De speler moet eerst duidelijk de bal een tikje geven en mag daarna verder spelen.

Doelpunt

kan alleen worden gemaakt door een aanvaller van binnen de cirkel of het 15m doelgebied. De bal mag bij een poging op doel niet hoger dan 46cm (plankhoogte) worden gespeeld.

Gevaarlijk en ruw spel is altijd verboden.

Wat mag niet?

- 1) gevaarlijk zwaaien met de stick
- 2) op de stick slaan van een tegenstander
- 3) de bal hoog spelen
- 4) je tegenstander duwen
- 5) de bal met de voet spelen

Afhouden

Het is niet toegestaan een tegenstander van de bal af te houden door tussen hem en de bal te draaien waardoor de tegenstander de bal niet kan spelen.. Dit kan met het lichaam of met de stick.

Straffen

Bij een overtreding buiten de doelgebieden:

- > een vrije slag door het andere team op de plaats van de overtreding

Bij een overtreding van een aanvaller binnen de cirkel of het 15m doelgebied:

- > een vrije slag door het verdedigende team van een plaats op de 15m lijn, recht tegenover de plaats waar de overtreding heeft plaats gevonden

Bij een overtreding van een verdediger binnen de cirkel of het 15m doelgebied:

- > een strafcorner door het aanvallende team

Bij een overtreding van een verdediger binnen de cirkel of het 15m doelgebied waardoor een zeker doelpunt wordt voorkomen of dat een verdediger expres een overtreding binnen het 15 m doelgebied maakt: STRAFBAL.

Strafbal

De bal wordt op 6,4m recht voor het doel gelegd.

Als bij een strafbal een doelpunt wordt gemaakt, gaat het spel verder met een beginslag midden op het veld door het verdedigende team. Als bij een strafbal geen doelpunt wordt gemaakt, gaat het spel verder met een vrije slag op de 15m lijn recht voor het doel door het team dat het doelpunt tegen kreeg.

Vrije slag

Als een speler iets doet wat niet mag (overtreding) krijgt een speler van het andere team een vrije slag. Deze moet worden genomen op de plaats van de overtreding.

De bal moet bij het nemen van de vrije slag stilliggen en mag niet omhoog worden gespeeld.

De tegenstanders moeten minimaal 5m afstand van de bal nemen.

Als een verdediger binnen 5m van de cirkellijn of 15m lijn een overtreding maakt krijgt het aanvallende team een vrije slag. De vrije slag moet dan nabij de plaats van overtreding genomen worden. Beide partijen moeten, behalve de nemer, minimaal 5m afstand van de bal nemen. De bal mag niet rechtstreeks de cirkel of het 15m gebied in worden gespeeld. De bal moet via een indirecte vrije slag genomen worden. Dus voordat de bal de cirkel of het 15-meter gebied in mag, moet de bal zijn aangeraakt door een andere speler.

Als een aanvaller in de cirkel of het 15m gebied een overtreding maakt krijgt het verdedigende team een vrije slag. De bal moet op de 15m lijn worden gelegd recht tegenover de plaats waar de overtreding heeft plaats gevonden. Nu moeten alleen de tegenstanders minimaal 5m afstand van de bal nemen.

Strafcorner

Een strafcorner is een vrije slag die wordt genomen door een speler van het aanvallende team.

De bal moet op de achterlijn worden gelegd op minimaal 10m afstand van het doel.

Het aanvallende team mag zelf bepalen aan welke kant van het doel de strafcorner zal worden genomen. De strafcorner mag niet met een self-pass worden aangegeven.

Bij een strafcorner mogen maximaal 5 verdedigers met voeten en sticks achter de doellijn/achterlijn staan op minimaal 5m afstand van de bal. De overige verdedigers moeten achter de middenlijn staan.

De aanvaller die de bal zal aangeven van de achterlijn moet ten minste 1 voet achter de lijn plaatsen.

De andere aanvallers moeten zich buiten de cirkel of het 15m doelgebied opstellen.

Pas op het moment dat de strafcorner van de achterlijn wordt gespeeld mogen de verdedigers en aanvallers in het doelgebied komen.

De bal moet eerst buiten het 15m doelgebied zijn gespeeld voordat van binnen het 15m doelgebied kan worden gescoord. De bal mag niet hoger dan plankhoogte in het doel komen.

Bal over de achterlijn als er geen doelpunt is gemaakt

- of uitslaan door een verdediger op de 15m lijn, de tegenstanders moeten minimaal 5m afstand n.
- of lange corner voor het aanvallende team
- Wordt de bal door een verdediger opzettelijk over de achterlijn gespeeld: strafcorner door het aanvallende team

Lange corner,

Bal wordt op zijlijn gelegd, 5m van de achterlijn Beide partijen moeten op minimaal 5m

Bal over de zijlijn

Inslaan van een plaats op de zijlijn, de tegenstanders moeten min 5m afstand

Bij een aanvallende inslag binnen het 10m gebied moeten beide partijen op min. 5m afstand van de bal

Time-out

- een time-out kan op initiatief van de spelleider worden gegeven
- een time-out kan gevraagd worden door de coach van een team

Spelleiding

Nu het speelveld groter is en het spel sneller wordt gespeeld zal, wordt het spel geleid door twee spelleiders.

De spelleiders zijn geen scheidsrechters en moeten het spel begeleiden. Indien nodig kunnen zij het spel onderbreken om uitleg te geven over situaties die de spelers niet begrijpen.